

## Liebowitz social anxiety' scale (LSAS)

لطفاً هر یک از عبارات زیر را بخوانید و اگر با هر یک از موقعیت های زیر مواجه نشدید فرض کنید که در آن موقعیت هستید و درد و زیر گروه اضطراب و اجتناب خانه ای که میزان موافقت شما را به بهترین شکل نمایش می دهد علامت بزنید. راهنمای زیر می تواند شما را در انتخاب پاسخ مورد نظرتان یاری کند: هرگز (۰٪) ، گاهی اوقات (۱-۳۳٪) ، اغلب (۶۷-۳۴٪) ، همیشه (۱۰۰-۶۸٪)

اجتناب				ترس یا اضطراب				عبارت	
				شدید	متوسط	خفیف	اصلا		
همیشه	اغلب	گاهی اوقات	هرگز						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱-مکالمه تلفنی در حضور جمع	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲-شرکت در فعالیت های گروهی کوچک	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳-غذا خوردن در جمع	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴-مصرف آشامیدنی ها همراه با دیگران در اماکن عمومی	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵-گفتگو ، سخنرانی ، کار کردن یا اجرای نقش در برابر بینندگان یا شنوندگان	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶-انجام هر گونه فعالیت در حضور بیندگانی که مستقیماً فعالیت شما را زیر نظر دارند.	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷-نوشتن در حضور بیندگانی که مستقیماً نوشتن شما را مشاهده می کنند	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸-دفع ادرار در توالت های عمومی	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹-وارد شدن به اتاقی که گروهی قبلاً در آن نشسته اند	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰-صحبت کردن با خیال راحت در ملاقات های رسمی (تشریفاتی)	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱-شرکت در آزمون های شفاهی	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲-گزارش دادن به گروهی که در یک جلسه گرد آمده اند	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳-توانایی دستگیر کردن یا گیر انداختن یک شخص	P
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴-مکالمه تلفنی با کسی که به خوبی او را نمی شناسید	S
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵-مکالمه حضوری با کسی که به خوبی او را نمی شناسید	S
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶-رو به رو شدن و ملاقات با افراد بیگانه و نا آشنا	S

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۱۷-قرار گرفتن در معرض ارزیابی و توجه دیگران
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۱۸-اظهار نارضایتی یا مخالفت با فردی که به خوبی او را نمی شناسید.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۱۹-نگاه کردن یا خیره شدن به چشمان کسی که او را به خوبی نمی شناسید
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۲۰-توانایی مواجهه و صحبت کردن با افراد صاحب منصب و قدرتمند
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۲۱-جرات رفتن به مهمانی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۲۲-توانایی پس دادن کالای خرید شده به فروشگاه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۲۳-توانایی برگزاری جشن یا مهمانی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S ۲۴-توانایی مقاومت در برابر اصرار بیش از حد فروشنده کالا
<p>مجموع نمره های زیر گروه کارایی (P) ها :</p> <p>مجموع نمره های زیر گروه اجتماعی (S) ها :</p>								

# مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری