

لطفاً این قسمت را به دقت مطالعه کنید:

می‌خواهیم درباره کسالت و ناراحتی‌های پزشکی و اینکه سلامتی عمومی شما در طی یک‌ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده‌است، اطلاعاتی به دست آوریم. لطفاً در تمامی سئوالات زیر پاسخی را که فکر می‌کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد، مشخص کنید. به‌خاطر داشته باشید که ما می‌خواهیم درباره ناراحتی‌های شما فقط در یک‌ماه گذشته اطلاعاتی به‌دست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی‌هایی که در تمام سالها داشته‌اید. سعی کنید به تمام سئوالات پاسخ دهید. از همکاری شما بسیار متشکریم.

نام: میزان تحصیلات: سن: تاریخ پذیرش:

- ۱- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، کاملاً احساس کرده‌اید که خوب و سالم هستید؟
الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه
- ۲- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۳- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، احساس ضعف و سستی کرده‌اید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۴- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که بیمار هستید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۵- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، سردرد داشته‌اید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۶- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته‌اند یا اینکه فشاری به سرتان وارد می‌شود؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۷- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می‌شود؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۸- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی‌خوابی شده باشید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۹- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، شبها وسط خواب بیدار می‌شوید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۰- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که دائماً تحت فشار هستید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۱- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، عصبانی و بدخلق شده‌اید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۲- آیا از یک‌ماه گذشته تا به امروز، بدون هیچ دلیل قانع‌کننده‌ای هراسان و یا وحشت‌زده شده‌اید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، متوجه شده‌اید که توانایی انجام هیچ کاری را ندارید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، توانسته‌اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟

الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه

۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، اتفاق افتاده که برای انجام کارهایتان بیشتر از حد معمول، وقت صرف کنید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، به‌طور کلی احساس کرده‌اید که کارها را به‌خوبی انجام می‌دهید؟

الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه

۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می‌کنید؟

الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه

۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که نقش مفیدی در انجام کارهایتان به‌عهده دارید؟

الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه

۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، توانایی تصمیم‌گیری درباره مسائل را داشته‌اید؟

الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه

۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، قادر بوده‌اید از فعالیت‌های روزمره زندگی، لذت ببرید؟

الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه

۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، فکر کرده‌اید که شخص بی‌ارزشی هستید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که زندگی کاملاً ناامیدکننده است؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، به این مسئله فکر کرده‌اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، احساس کرده‌اید که چون اعصابتان خراب است نمی‌توانید کاری انجام دهید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، آرزو کرده‌اید که ای‌کاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می‌شدید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز، این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگی‌تان خاتمه بدهید؟

الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد