

## پرسشنامه عقاید وسوسه انگیز (CBQ)

نام:

جنس:

نوع ماده مصرفی:

سطح تحصیلات:

لطفاً جملات زیر را بخوانید و بر اساس میزان موافقت یا مخالفت خود آنها را درجه بندی نمایید.

کاملاً مخالف	مخالف	کمی مخالف	خنثی	کمی موافق	موافق	کاملاً موافق
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷

- ۱- وسوسه یک واکنش جسمانی است، بنابراین من نمی توانم جلوی آن را بگیرم.
- ۲- اگر وسوسه ها را متوقف نکنم، آنها بدتر خواهند شد.
- ۳- وسوسه می تواند آدم را تا حد دیوانگی پیش ببرد.
- ۴- وسوسه مرا وادار به مصرف مواد می نماید.
- ۵- من همیشه برای مصرف مواد وسوسه هایی دارم.
- ۶- من روی وسوسه خود هیچ کنترلی ندارم.
- ۷- هنگامی که وسوسه شروع می شود، هیچ کنترلی روی رفتار خود ندارم.
- ۸- در باقیمانده عمرم وسوسه های مربوط به مصرف مواد را خواهم داشت.
- ۹- من نمی توانم علایم جسمانی مربوط به وسوسه مواد را تحمل کنم.
- ۱۰- وسوسه، مجازات من به خاطر مصرف مواد است.
- ۱۱- اگر شما هرگز مواد را مصرف نکرده باشید، هیچ ایده ای در مورد این که وسوسه آن شبیه به چیست، ندارید (بنابراین، شما نمی توانید از من انتظار داشته باشید که در برابر آن مقاومت کنم).
- ۱۲- تصاویر یا افکاری که من در حال مصرف مواد دارم، خارج از کنترل من هستند.
- ۱۳- وسوسه چنان مرا عصبی می کند که نمی توانم تحمل کنم.
- ۱۴- من هرگز آماده نخواهم بود که وسوسه مربوط به مواد را کنترل کنم.
- ۱۵- از آنجا که من در بقیه عمرم وسوسه خواهم داشت، باید همین طور پیش روم و مواد مصرف کنم.
- ۱۶- هنگامی که واقعاً وسوسه می شوم مواد مصرف کنم، نمی توانم عملی انجام دهم.
- ۱۷- من یا وسوسه می شوم که مواد را مصرف کنم یا وسوسه نمی شوم، بین این دو، حالت دیگری وجود ندارد.
- ۱۸- اگر وسوسه شدت یابد، مصرف مواد تنها راه مقابله با آن است.
- ۱۹- به هنگام وسوسه مواد، مصرف الکل برای کنار آمدن با آن اشکال ندارد.
- ۲۰- وسوسه نیرومندتر از قدرت اراده من است.