

ADHD بالغین وندریوتا

هرگز	به ندرت	بعضی اوقات	اغلب اوقات	همیشه	ویژگی	ردیف
					فعال، بی قرار و همیشه در حال حرکت بودم	۱
					از چیزهایی می ترسیدم	۲
					با زیاد شدن مشکلات خیلی زود گیج و سردرگم می شدم	۳
					مضطرب و نگران بودم	۴
					عصبی و ناراحت بودم	۵
					بی توجه و دارای افکار پوچ بودم	۶
					زود رنج، عصبانی و زود جوش بودم	۷
					خجالتی و حساس بودم	۸
					غضبناک و اهل قشقرق به پا کردن بودم	۹
					از اصل موضوع خارج می شدم، ناتوان از تکمیل یا دنبال کردن موضوعات بودم، در تکمیل کار شکست می خوردم	۱۰
					لجباز بودم و بر روی خواسته هایم پا فشاری می کردم	۱۱
					افسرده، ناراحت، گرفته یا غمگین بودم	۱۲
					بی احتیاط و نترس بودم و با دیگران شوخی های زنده داشتم	۱۳
					از چیزی لذت نمی بردم و از زندگیم ناراضی بودم	۱۴
					سرکش، نافرمان و گستاخ بودم	۱۵
					عقاید منفی در مورد خودم داشتم	۱۶
					تحریک پذیر بودم	۱۷
					برون گرا و صمیمی بودم و از مصاحبت با افراد لذت می بردم	۱۸
					شلخته و نامنظم بودم	۱۹
					دمدمی مزاج و دارای نوسانات خلقی بودم	۲۰
					برآشفته و عصبانی بودم	۲۱
					با دیگران زود دوست می شدم	۲۲
					مرتب، پاکیزه و منظم بودم	۲۳

ردیف	ویژگی	همیشه	اغلب اوقات	بعضی اوقات	به ندرت	هرگز
۲۴	تکانشی بودم و بدون فکر عمل می کردم					
۲۵	گرایش به بی تجربگی و نابالغی داشتم					
۲۶	کنترل خودم را از دست می دادم					
۲۷	به نامعقول بودن یا به شکل نامعقول عمل کردن گرایش داشتم					
۲۸	منفور کودکان دیگر بودم، دوستی هایم دوامی نداشت و با کودکان دیگر کنار نمی آمدم					
۲۹	همه‌هنگی ضعیفی داشتم و در ورزش ها شرکت نمی کردم					
۳۰	ترس از دست دادن کنترلم را داشتم					
۳۱	همه‌هنگی خوبی داشتم و در مسابقات به عنوان اولین نفر برگزیده می شدم					
۳۲	مثل پسران رفتار می کردم(در مورد دختران) یا مثل دختران رفتار می کردم(در مورد پسران)					
۳۳	از خانه فرار می کردم					
۳۴	دعوا راه می انداختم					
۳۵	سر به سر کودکان دیگر می گذاشتم					
۳۶	سر دسته دیگران بودم					
۳۷	به سختی از خواب بیدار می شدم					
۳۸	پیرو دیگران بودم					
۳۹	زود رنج بودم					
۴۰	با مراجع قدرت مانند رئیس مدرسه یا اداره، معلم و ... درگیری داشتم					
۴۱	با پلیس مشکل داشتم					
۴۲	سر درد داشتم					
۴۳	معده درد داشتم					
۴۴	یبوست داشتم					
۴۵	اسهال داشتم					
۴۶	حساسیت غذایی داشتم					
۴۷	حساسیت های دیگر داشتم					

					شب ادراری داشتم	۴۸
					روی هم رفته دانش آموز خوب و زرنگی بودم	۴۹
					روی هم رفته دانش آموز ضعیف با یادگیری پایین بودم	۵۰
					در یادگیری خواندن کند بودم	۵۱
					کند می خواندم	۵۲
هرگز	به ندرت	بعضی اوقات	اغلب اوقات	همیشه	ویژگی	ردیف
					در وارونه نوشتن حروف مشکل داشتم	۵۳
					در دیکته مشکل داشتم	۵۴
					در ریاضیات و اعداد مشکل داشتم	۵۵
					دست خط بدی داشتم	۵۶
					قادر بودم خوب بخوانم اما هیچ گاه از خواندن لذت نمی بردم	۵۷
					به استعداد های نهانی ام دست نیافتم	۵۸
					مراحل تکرار شونده داشتم	۵۹
					دوره های تعلیقی یا اخراجی داشتم	۶۰

مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری